

# OFFENE ANGEBOTE

## KONTAKTE

GESCHÄFTSSTELLE – Michaela Maischner T+F: 0341 221 89 23

OFFENER BEREICH – Sylvia Toman T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746  
gf@das-boot-ggmbh.de

ob@das-boot-ggmbh.de

### BOOT

**ARNDSTRASSE 66:** Straßenbahn 9 / Bus 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß

TEESTUBE T: 0341 221 91 03 / F: 0314 225 36 746

ERGOTHERAPIE T: 0341 225 78 16 / F: 0314 225 36 746

BERATUNGSSTELLE SÜD T: 0341 225 78 15 / F: 0314 225 36 746

[www.das-boot-ggmbh.de](http://www.das-boot-ggmbh.de)

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 Str.Nr 231/124/00761

Geschäftsführer: Stephan Meister GLS Bank – KNR: 1104 140 600 – BLZ: 430 609 67

### BOOTSHAUS

**SIEMENSSTRASSE 18:** Straßenbahn 1, 2, 3, 13 / Bus 60 bis Adler, 5 min zu Fuß

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST / ALTWEST T: 0341 411 08 90 / F: 0314 411 08 91

TEESTUBE SÜDWEST T: 0341 411 08 90 / F: 0314 411 08 91

**SPINNEREISTRASSE 7:** Straßenbahn 14 / Bus 60 bis S-Bhf Plagwitz, 10 min zu Fuß

HOLZWERKSTATT T: 0341 498 01 49 / F: 0341 221 41 66

-----

# OFFENE ANGEBOTE:

---

Die Angebote des Offenen Bereiches stehen psychisch kranken Menschen, Personen in akuten oder subakuten psychischen und / oder sozialen Krisen sowie deren Freunden und Angehörigen kostenlos, unverbindlich und ohne Antragstellung zur Verfügung.

# TEESTUBEN SÜD UND SÜDWEST / ERGOTHERAPIE UND HOLZWERKSTATT / BERATUNGSSTELLEN SÜD UND SÜDWEST

## UNSERE ZIELE

---

Der Offene Bereich dient als Anlauf- und Kontaktstelle und soll der Isolation, welche eine psychische Erkrankung häufig mit sich bringt, entgegenwirken. Die BesucherInnen finden hier einen Ort des unverbindlichen Miteinanders.

Die Stärkung des Selbstvertrauens, der Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit sowie Sicherheit im Umgang mit Krisen sind wichtige Schritte zur Wiedererlangung von Selbstständigkeit, zur Prävention einer stationären Behandlungsnotwendigkeit und zum Gewinn individueller Lebensqualität.

Sie erhalten Hilfe und Anleitung

- zur sinnvollen Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- zum gemeinsamen Austausch
- Erlernen und Vertiefen sozial-emotionaler Kompetenzen
- zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten
- Verbesserung der Realitätsbezogenheit und Krankheitsbewältigung
- Verbesserung der Alltagsbewältigung, lebenspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- bei Bedarf Vermittlung an in- oder aushäusige weiterführende Hilfen

## DIE ANGEBOTE

---

Die TEESTUBEN SÜD und SÜDWEST bieten:

- einen Ort für das Miteinander, zum Dasein, zu Skat- und Rommé-Runden, preiswert Essen und Trinken
- Besuche im Krankenhaus, Maßregelvollzug oder Begleitung / Vermittlung zur Klinik
- Möglichkeiten zum Waschen und Trocknen der Wäsche, Haare schneiden oder Duschen
- Ausflüge und Ausstellungsbesuche, Wanderungen und Busfahrten, Badeausflüge & gemeinsames Grillen

Die Angebote der BERATUNGSSTELLEN SÜD und SÜDWEST sind kostenfrei und können anonym, per Telefon oder Email erfolgen, u. a.:

- Unterstützung bei der Wahrung von materiellen und rechtlichen Ansprüchen
- individuelle Begleitung in akuten psychischen und / oder sozialen Krisen
- Einzel-, Paar- und Familienberatung und Beratung anderer Einrichtungen
- Unterstützung und / oder Begleitung bei Ämter- und Behördengängen
- Kontaktaufnahme zu KlientInnen im Betreuungsgebiet, die uns bekannt geworden sind
- Unterstützung bei der Arbeits- und Beschäftigungssuche

Die ERGOTHERAPIE wird im Einzel- und Gruppenangebot sowie im Hausbesuch durchgeführt. Sie kann nahezu zu jedem Zeitpunkt des Regenerierungsprozesses hilfreiche Unterstützung bieten, z.B.:

- um durch geleitetes Handeln wieder Struktur zu gewinnen
- um durch handwerkliche oder kreative darstellende Arbeiten und begleitende Gespräche in der emotionalen Krise wieder zur Mitte zu finden.

Die HOLZWERKSTATT (Spinnereistr. 7) mit ihrem arbeitstherapeutischen Ansatz ermöglicht es den NutzerInnen einer arbeitsähnlichen Tätigkeit nachzugehen. Es werden keinerlei besondere Kenntnisse oder Qualifizierungen vorausgesetzt. Angeboten wird die Aufarbeitung von Möbeln, Holzfenstern, Türen, die Anfertigung von Kleinmöbeln, die Herstellung von Holzspielzeug und Laubsägearbeiten.

PSYCHOEDUKATION bietet Schulungen für Betroffene, die an einer psychischen Störung / Erkrankung leiden, deren Angehörige und Freunde sowie für professionelle HelferInnen. Vermittelt werden die wichtigsten Informationen über die jeweilige Erkrankung, die erforderlichen Behandlungsmaßnahmen sowie Hilfe zur Selbsthilfe durch Stärkung der Selbstwahrnehmung. Die Angebote richten sich nach Bedarf und werden öffentlich bekannt gegeben.

## DAS TEAM

---

Das multiprofessionelle Team des Offenen Bereiches setzt sich zusammen aus Sozialpädagoginnen, -arbeiterinnen, ErgotherapeutInnen, SozialassistentInnen, einer systemische Beraterin und Mediatorin sowie krankheitskompetenten ZuverdienerInnen. Das Team hält

gute Verbindungen zu Kliniken, niedergelassenen FachärztInnen, TherapeutInnen und zuständigen Behörden und ermöglicht so den KlientInnen jede nötige weiterführende psychosoziale Unterstützung und Begleitung.

