

# Kamera Sensibel

Psychiatrie im Film - Eine Filmreihe für Sachsen

## PLAN B

Aus der psychischen Krise zum persönlichen Gewinn

MANU B. HEIKE KORTHALS MAIKE NORDMANN

DREI FRAUEN GEBEN EINBLICKE IN IHR LEBEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN.

## 2022

Rothenburg | Meißen | Boxberg |  
Weißwasser | Zittau | Großnaundorf |  
Dresden | Görlitz | Leipzig | Chemnitz |  
Nießky | Zwickau | Mittweida | Plauen

Ein Projekt des Landesverbandes Gemeindepsychiatrie Sachsen e. V. für mehr Aufklärung und Austausch über seelische Erkrankungen und zur Bekämpfung von Stigmatisierung und Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen.

Unter Schirmherrschaft der Sächsischen  
Sozialministerin Petra Köpping.

Landesverband  
Gemeindepsychiatrie  
Sachsen e.V.



## PLAN B

Aus der psychischen Krise zum  
persönlichen Gewinn

Drei Frauen geben Einblicke in ihr Leben mit psychischen Problemen. Die Autorin Manu B. muss das schwere Trauma verarbeiten, das sie erlitt, als sie in einem Hamburger Krankenhaus von einem Krankenpfleger unter Betäubungsmittel gesetzt und missbraucht wurde. Ihr Leben veränderte sich von einem auf den anderen Tag. Heike Korthals erkrankte als junge Mutter schwer und bekam Psychosen. Sie musste einsehen, dass sie nicht so für ihre Familie da sein konnte, wie sie es sich vorgestellt hatte. Maike Nordmann erlebte als junge Frau schwere Zeiten. Depressionen, die sie schon aus ihrer Kindheit kannte, holten sie ein und legten ihr Steine in den Weg.

Die drei Frauen sind an den Auseinandersetzungen mit ihren psychischen Problemen gewachsen und geben anderen Menschen Mut, sich nicht unterkriegen zu lassen. Der Dokumentarfilm berührt durch seine authentischen Protagonistinnen und bietet eine gute Diskussionsgrundlage.

Quelle: <https://psychiatriefilme.de/p/plan-b-aus-der-psychischen-krise-zum-persoelichen-gewinn-private-nutzung>

**Rothenburg/O.L. · 28. September · 18.00 Uhr**

Martinshof „Brüderhaus“ Mühlgasse 10

**Meißen · 6. Oktober · 18.00 Uhr**

Filmpalast Meißen Theaterplatz 14

**Boxberg/O.L. · 10. Oktober · 17.00 Uhr**

Jugendclub Boxberg „TIMEOUT“ Diesterwegstraße 38

**Weißwasser/O.L. · 10. Oktober · 17.00 Uhr**

Bibliothek Weißwasser Straße des Friedens 14

**Zittau · 11. Oktober · 18.30 Uhr**

Gerhart-Hauptmann-Theater Theaterring 12

**Dresden · 12. Oktober · 18.00 Uhr**

Programmkino Ost Schandauer Straße 73

**Görlitz · 12. Oktober · 18.30 Uhr**

Heine Kinobar Nonnenstr. 18/19

**Leipzig · 12. Oktober · 19.00 Uhr**

Cinémathèque Leipzig Karl-Liebknecht-Straße 46

**Großnaundorf · 12. Oktober · 19.00 Uhr**

Freie Keulenbergschule – evangelische Oberschule  
+ twsd in Sachsen GmbH Pulsnitzer Str. 1

**Chemnitz · 13. Oktober · 10.00 Uhr**

Veranstaltungssaal Stadtbibliothek Moritzstraße 20

**Weißwasser · 13. Oktober · 17.00 Uhr**

Bibliothek Weißwasser, Straße des Friedens 14

**Chemnitz · 13. Oktober · 18.00 Uhr**

Volkshochschule, Raum 407 Moritzstraße 20

**Niesky · 15. Oktober · 17.00 Uhr**

Praxis Maike Behn, Muskauer Str. 8

**Zwickau · 02. November · 16.30 Uhr**

Stadtbibliothek Zwickau, Katharinenstraße 44a

**Mittweida · 07. November · 17.30 Uhr**

Filmbühnen Mittweida, Theaterstraße 1

**Plauen · 09. November · 16.30 Uhr**

Galerie im Malzhaus, Alter Teich 7-9

**CINÉMA  
THÉQUE**

**vhs**  
Volkshochschule  
Chemnitz

**CHEMNITZ**  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

Die Standorte im Landkreis Görlitz  
werden aus Haushaltsmitteln des  
Landkreises Görlitz bezuschusst.